

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«23» декабря 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	52/2015г	60	---	0,86	3,65	9,34	95
Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	ТТК 2020г	180/5	---	15,42	16,00	25,90	309
Кисель	648/2004г	200	---			14,70	51
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	19,56	20,09	73,70	570
Платное питание							
Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	ТТК 2017г	33/40	---	5,97	5,4	4,3	92
Рагу овощное	АКТ 2020г	150	---	2,76	7,23	16,59	144
Компот из свежих плодов (яблоки)	ТТК 2021г	200	---	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный		34	---	1,70	0,34	15,30	75
ИТОГО			32,00	10,51	13,05	48,13	360